

ALG Bokel aktuell

2022 - auf gehts in die neue Sportsaison - zunächst mit einem Rückblick

Erfreulicherweise konnte sich die ALG im vergangenen Jahr trotz vieler Corona-Einschränkungen und weniger werbewirksamer Auftritte durch 3 neue Sportler verstärken! Bei den Sportveranstaltungen 2021 sind 24 Athleten des Vereins 114 mal an den Start gegangen. Die Gesamtleistung aller betrug hierbei 1515 km, mit dem Rad 660 und im Wasser bei einer Triathlon Veranstaltung 1,5 km.

Die Siegerquote war trotz relativ wenigen Starts doch beachtlich. ALG'ler belegten 26 mal den ersten Rang! Insgesamt 19 mal wurden die Sportler/innen zu zweiten Siegern erklärt und 13 mal konnte Platz 3 errungen werden. Erfolgreichste Athletinnen waren bei den Frauen Olivia Kalischke und Jennifer Emken. Bei den Männern erreichten Linus Lützw, Torben und Karsten Brade sowie Hendrik Lehmann die meisten Siegerpunkte.

Auch in den Landesbestenlisten des SHLV des Jahres 2021 sind Sportler der ALG geführt. So konnte sich Linus Lützw über diverse Kurzstrecken platzieren und über 10 km sogar den 1. Platz MJU 20 belegen! Marathon-Ass Michael Keil platzierte sich in der MHK auf Platz 4 in dieser Langstreckendisziplin und nahm in der M40 Wertung Platz 2 ein. Ebenso gelang es den Brade-Brüdern sich in ihren Alterklassen M35/M40 vordere Plätze einzunehmen. Erfolgreich auch der



Roman Petersen (10) im Zieleinlauf Bokel

älteste Marathoni der ALG, Uwe Nörregaard, der seinen ersten 42 km Lauf in Lübeck absolvierte und gleich auf Platz 2 in der Landesbestenliste landete.

Der schönste Erfolg wurde aber dem jüngsten ALG'ler zuteil: Roman Petersen, 10 Jahre und kaum in den Verein eingetreten, belegte gleich mal Platz 1 in der Landesbestenliste für M10 über 5 km. Alle im Verein sind stolz auf den jungen Sportler.

Mit Ausblick auf das neue Jahr ist die ALG erst einmal mit einer virtuellen Lauf- Challenge gestartet. Die vom sportlichen Leiter, Norbert Schroeder, ausgearbeitete Laufstrecke von Bokel nach

St.-Peter-Ording und zurück war in 2er Teams zu bewältigen. Eingeteilt in Etappen von circa 5 km Länge wurde die Gesamtstrecke von 205 km in 3 Wochen von den schnellsten und 6 Wochen von den etwas langsameren Läufern/innen bewältigt. Auch im Teamgeist gestärkt werden die 18 teilnehmenden Athleten der ALG jetzt in die sich abzeichnende Öffnungsphase starten und sich hoffentlich wieder mit den Sportler/innen anderer Vereine messen können.

Ein Höhepunkt im Vereinsleben wird auch in diesem Jahr die Wahl zum ALG -Sportler/Sportlerin des Jahres werden. Dies geschieht auf dem Sommerfest des Vereins, das nun endlich wieder stattfinden wird. Bis dahin bietet die ALG ihren Mitgliedern neben den wieder aufgenommenen regelmäßigen wöchentlichen Trainingsveranstaltungen, ein mehrtägiges Ferientrainingslager in Dänemark an. Nur wenige der begehrten Plätze sind noch zu vergeben.

Eine Neuwahl des Vorstandes, verbunden mit neuen Ideen und Planungen sollen das Vereinsleben ausweiten und noch interessanter gestalten. Dazu steht eine Jahreshauptversammlung der ALG im März an. Spannende Themen und Aktionen werden also das Sportleben in Bokel, Nortorf und dem ganzen Kreis wieder attraktiver machen.

Die ALG im VFL Bokel hofft auch in diesem Jahr wieder mehr Menschen durch Sportaktivitäten wie den Windmühlen- und den Bokeler-6-Stundenlauf begeistern zu können und wirbt damit auch um neue Mitglieder aller Altersgruppen.



BRINGEN SIE SICH
MIT ♥ BEI UNS EIN!

**Als Pflege(fach)kraft
oder Servicekraft** (m/w/d)
in Neumünster und Nortorf.

Auf Ihre Arbeitszeitwünsche nehmen wir gern Rücksicht.
Weitere Informationen unter
www.diakonie-altholstein.de/de/Jobs

Telefon: 04321 2505 1262 | Mail: bewerbungen@diakonie-altholstein.de
Diakonisches Werk Altholstein GmbH, Am Alten Kirchhof 16, 24534 Neumünster

PFLEGE LEBEN
#LEBENSauftrag

Diakonie 
Altholstein